

**Raimund Margreiter, chirurgien transplanteur de renommée internationale, hôpital universitaire d**

**20/02/2006**

Autriche

Après avoir commencé à fumer à l'âge de quatorze ans, j'ai arrêté une première fois le jour de mon trentième anniversaire, pour reprendre sept ans plus tard, à l'occasion d'une soirée à la fin d'un congrès.

J'ai arrêté de fumer définitivement deux ans après. En dehors des conséquences prévisibles du tabac sur ma santé, c'est surtout mon niveau élevé de dépendance à la nicotine qui m'a poussé à arrêter.

Je sais aujourd'hui que de nombreuses activités, associées par les fumeurs à la consommation d'une cigarette, sont finalement plus agréables sans nicotine. Malgré une vie professionnelle très stressante, je n'ai jamais recommencé à fumer, et j'ai même réussi à convaincre ma femme d'arrêter. Et heureusement, mes enfants n'ont jamais commencé.



---

Une initiative de l'Union Européenne

