

Avertissement : Le tabac peut (gravement) nuire à votre santé **24/11/2005**

Dans le cadre de la campagne HELP, il convient de souligner que le tabagisme peut nuire très sérieusement à la vie sexuelle. Alors que le marketing associe régulièrement le tabac au glamour, au fun et à la séduction, la réalité nue est à des années lumière des paillettes et de l'illusion des défilés de mode, des articles de magazines et de la publicité sur le tabac. La triste réalité présente un tout autre visage : le tabac peut ruiner votre santé, votre bonheur et vos relations. La bonne nouvelle ? L'abandon du tabac est bénéfique.

Les hommes et le tabac:

Le tabac est une des principales causes d'impuissance sexuelle chez les jeunes hommes, puisqu'il réduit l'apport sanguin au pénis et peut endommager les valvules assurant une érection de qualité.

Le tabac semble exercer des effets considérables sur les hormones sexuelles responsables de la différenciation sexuelle entre les hommes et les femmes. Les toxines de la fumée du tabac semblent modifier le métabolisme des hormones sexuelles dans le corps.

La fumée du tabac est également nocive pour les testicules, sièges de la production du sperme. **Les fumeurs présentent un taux plus élevé de spermatozoïdes mal formés ou endommagés et une moins bonne qualité séminale que les non-fumeurs.**

Les femmes et le tabac:

L'équilibre entre les hormones mâles et femelles semble être modifié chez les fumeuses. En conséquence, les femmes qui fument développent des attributs « masculins ». Leur morphologie se modifie, puisque leur corps fixe de la graisse sur l'abdomen plutôt que sur les hanches et la poitrine. Résultat : une silhouette éminemment moins classique, associée à un risque accru de diabète et de maladies du cœur.

Une activité réduite des hormones femelles peut également induire d'autres effets. **Les jeunes fumeuses semblent être davantage sujettes à des règles douloureuses et irrégulières. Elles risquent également une ménopause précoce** : en moyenne, la ménopause intervient deux ans plus tôt chez les fumeuses.

Alors que la plupart d'entre nous savent que le tabagisme est responsable du cancer du poumon, **peu de jeunes fumeuses réalisent qu'elles encourent un risque accru de cancer du col, de l'isthme ou de l'utérus.** Chez les fumeuses, les études ont montré que les cellules infectées par ce virus ont au moins trois fois plus de risque de progresser en un cancer cervical malin, la forme la plus létale de la maladie.

Au chapitre des bonnes nouvelles : l'arrêt du tabac exerce une influence bénéfique. En effet, chez les personnes qui n'ont pas encore développé de cancer, le risque retombe rapidement à son niveau normal. Chez les femmes où le diagnostic de cancer a déjà été posé, le traitement a plus de chance d'être efficace si elles arrêtent de fumer.

Les femmes, les hommes... et le tabac:

Le tabagisme est une cause de vieillissement prématuré à la fois pour les femmes et les hommes. Les fumeurs ont plus de risques de présenter plus tôt des rides et des lignes sous les lèvres et les yeux, parce qu'ils « tirent » sur leurs cigarettes et essayent d'éviter la fumée qui irrite leurs yeux.

À la longue, les extrémités protectrices des chromosomes qui portent le matériel génétique des cellules s'érodent et s'effilent. Alors que ce processus est associé au vieillissement normal, une étude récente a montré que ce processus intervient nettement plus rapidement chez les fumeurs. Il est probable que ce vieillissement accéléré influence beaucoup de parties du corps du fumeur.

Au moment de fonder une famille, les fumeurs se heurteront sans doute à des problèmes. La conception prend plus de temps chez les fumeuses et elles ont deux fois plus de risque d'être stériles que les non-fumeuses. Les nouvelles ne sont pas plus encourageantes pour les couples qui ont des problèmes de fécondité et souhaitent recourir à la procréation médicale assistée : les taux de réussite sont moins élevés chez les femmes et les hommes fumeurs que chez les non-fumeurs.

CONCLUSION:

Si nous associons tabagisme, sexe et romance, nous obtenons un cocktail détonnant. Le tabac nuit gravement à notre apparence, à notre santé et à nos relations avec les autres. Une lueur d'espoir toutefois : chez les jeunes, un grand nombre de ces effets peuvent être évités ou inversés en arrêtant de fumer.

Pour en savoir plus :

Rapport : "Smoking and Reproductive Life: the impact of smoking on sexual, reproductive and child health", British Medical Association Board of Science and Tobacco Control Resource Centre. www.doctorsandtobacco.org

Contact :

Belgium and Luxembourg :
Mr Olivier DUQUAINE
B&s

e-mail :olivier@bs.be
Phone : +32 (0)2 647 81 90

France :
Mrs Shirine BANJY
Yucatan
e-mail :sbanjy@yucatan.fr
Phone: +33 1 53 63 27 27

Commentaires:

– Toutes les informations reprises dans ce communiqué de presse peuvent être consultées sur le site web de la campagne HELP :www.help-eu.com

Dans le cadre de la nouvelle campagne contre le tabagisme, intitulée « HELP –Pour une vie sans tabac », lancée par la Commission européenne, des communiqués de presse seront régulièrement publiés (d’avril à novembre) afin de fournir aux médias des informations pertinentes relatives à la santé en vue d’accompagner, de prolonger et d’intensifier les actions de la campagne « HELP ».

Les communiqués de presse, les dossiers de presse, le logo et les images de la campagne « HELP » peuvent être téléchargés du site Internet www.help-eu.com

« Les points de vue exprimés dans le présent communiqué de presse ne peuvent en aucun cas être considérés comme une position officielle de la Commission européenne ».
Vous pouvez obtenir, sur simple demande, une information plus détaillée avec des références d’articles scientifiques.

Une initiative de l'Union Européenne

