



15/12/2005

On peut être tenté de prendre une première cigarette pour découvrir les sensations que procure le tabac, pour savoir si c'est tel qu'on le dit...

Attention, **la dépendance au tabac est rapide et sournoise**. Tous les fumeurs vous le diront : ils auraient préféré ne jamais commencer !

**Les risques sur la santé sont réels et rapides**. Des signes avant-coureurs sont visibles, comme des difficultés d'érection ou le vieillissement prématuré de la peau.

Vous voulez en savoir plus sur les dangers et les méfaits du tabac ?

**Informez-vous !** De nombreuses publications, des sites institutionnels et associatifs vous donneront les clés nécessaires pour ne pas vous laisser tenter par la première cigarette.

N'hésitez pas à dialoguer avec des membres de votre entourage qui fument, ont arrêté ou ont essayé d'arrêter. **L'expérience des autres est toujours très enrichissante.**

Pour se protéger des dangers du tabac, pour mieux comprendre en quoi le tabac est un réel danger, n'hésitez pas à vous renseigner grâce aux liens proposés sur ce site.

**C'est en ayant conscience des dangers du tabac que l'on évite le besoin d'essayer !**

---

Une initiative de l'Union Européenne

