

 **Se connaître**
15/12/2005

Vous ne fumez pas. Vous savez que cela est nocif, mais vous aimeriez bien essayer...

On fume pour faire comme les autres, pour ne pas se sentir exclu d'un groupe, pour prouver que l'on existe ! Et pourtant, à bien y réfléchir, a-t-on vraiment besoin d'avoir une cigarette à la main pour imposer sa présence, pour montrer que l'on a une vraie personnalité ?

Fumer ne va pas transformer votre vie sociale ! Vous le savez bien... La première cigarette a un goût de liberté car on a le **sentiment de transgresser un interdit** alors qu'en réalité, on plonge dans une dépendance sournoise.

On fume davantage pour se rassurer que pour se sentir libre ! Alors, avez-vous vraiment besoin d'une cigarette pour « être quelqu'un » ? ... En ne vous laissant pas tenter par la première cigarette, vous prouverez au contraire votre indépendance, l'assurance que vous avez, en vous-même, l'envie de vivre sainement.

Parce que vous avez confiance en vous, parce que vous êtes unique, vous saurez ne pas faire comme les autres et ne pas vous laisser piéger par le tabac.

Une initiative de l'Union Européenne

