

L école de la vie
05/09/2005

Slovénie
Saš Kravos

« En tant qu'ancien sportif de haut niveau, j'ai passé les 18 premières années de ma vie sur les terrains d'athlétisme. ? cause d'une blessure au genou, j'ai dû abandonner la compétition. J'ai remplacé les stades par les bars et des fêtes en tous genres. J'ai commencé à fumer et je suis devenu dépendant. J'ai fumé bien trop longtemps : presque 19 ans.

Entre 1989 et 1995, j'ai mené une carrière en entreprise, et j'ai eu plusieurs postes à responsabilités au sein d'une société internationale dans l'industrie du tabac.

En 1998, un changement important s'est produit dans ma vie personnelle. Je mentirais si je disais que je n'avais jamais envisagé d'arrêter de fumer, voire même de changer radicalement de secteur d'activité, c'est-à-dire, de ne plus travailler pour l'industrie du tabac.

J'ai fini par arrêter de fumer pour de bon quand mon père est tombé gravement malade. J'ai arrêté de fumer pour son anniversaire : c'était son cadeau. Je savais que c'était son vœu le plus cher. Je n'ai jamais refumé depuis, et mon père est de nouveau en bonne santé. Après tant d'années, je me porte bien mieux, et je me suis remis à faire du sport. Arrêter de fumer a été l'une des meilleures décisions que j'ai prises dans ma vie.

Aujourd'hui, je gère la fondation "Z glavo na zabavo", qui a pour vocation de sensibiliser les jeunes sur les effets néfastes de l'abus d'alcool, et de leur montrer qu'il est possible de s'amuser sans recourir aux boissons ou aux drogues ».



Une initiative de l'Union Européenne

