

Le sport | libéré de la cigarette !
Il a vaincu sa dépendance à la nicotine en participant à des marathons et des triathlons !
05/09/2005

Autriche

Ewald Tröbinger,
né le 2 février 1960 à Linz (Autriche), marié et père de trois filles : Laura (9 ans), Carina (19 ans) et Iris (20 ans).

« Arrêter de fumer en participant à des marathons a amélioré ma qualité de vie et complètement bouleversé mon existence : je me sens enfin heureux et optimiste ».

Pendant plus de dix ans, de 1976 à 1986, il a été un gros fumeur (40 cigarettes par jour). Ses premiers problèmes de santé et de forme physique sont apparus en 1985. Il commençait à ne plus se sentir très bien, alors il a décidé d'arrêter de fumer.

Ça fait 19 ans qu'il est non-fumeur, et c'est maintenant un homme heureux. Il a fini 23 marathons, de Berlin à Florence. Il a terminé le triathlon IRONMAN, et il fait la promotion du Donaumarathon OMV Linz, qui compte plus de 10 000 participants, venant de plus de 30 pays.



Une initiative de l'Union Européenne

