

• Qui est-ce qui commande ? la cigarette ou moi ?

17/08/2005

Pologne

Ça fait six ans que je rêvais d'arrêter de fumer. Ça m'énervait de savoir que la cigarette m'influçait. Je commençais à perdre mon estime de moi, et puis, un jour, on m'a proposé d'animer la « Journée Mondiale sans tabac ». Pendant la manifestation, il a fallu qu'un journaliste me demande si j'avais l'intention d'arrêter de fumer ! Je ne savais pas trop quoi répondre : si je disais « oui », je donnais ma parole sans possibilité de revenir en arrière. Quand on fait ce genre de déclaration de façon aussi officielle, il faut la respecter : j'ai annoncé ma décision à la télévision. C'était irrévocable. Pour moi, qui viens de la montagne, une promesse en public est un engagement à vie. Je n'ai pas refumé depuis dix-neuf mois.



Une initiative de l'Union Européenne

