

 **Nicoletta Rotellini**
08/06/2005

Italie

J'ai fumé pendant plus de 25 ans. J'ai commencé à l'adolescence. Ma lutte contre le tabac a été longue et douloureuse. Au fond de moi, je détestais la cigarette, mais je ne trouvais pas la force d'arrêter de fumer.

J'ai alors décidé d'appeler le numéro vert de la LILT (Ligue italienne pour la lutte contre le cancer), car j'avais compris que j'avais besoin d'une aide extérieure pour y voir plus clair, comprendre ce que je voulais vraiment (arrêter de fumer), et réaliser ainsi à quel point cette volonté était forte. On m'a aidée à comprendre ce que j'ai toujours été : une non-fumeuse dissimulée derrière un épais nuage de fumée nauséabond. Aujourd'hui, le nuage s'est dissipé, et je suis enfin libre d'être moi-même.



Une initiative de l'Union Européenne

